

NSA 宮崎支部サーフィンクリニック 2009

1 目的

全日本大会における宮崎支部の成績不調や会員数減少の現状を受け、プロやプロのフィジカルトレーナーから参加選手への問題点及び改善点のアドバイスを個人カルテで見える化することにより支部全体のレベルアップや会員数増加を図る。

2 実施概要

- (1) 日 時 平成21年11月23日(月) 午前8時～(午前7時集合)
- (2) 場 所 木崎浜周辺ビーチ
- (3) 募集範囲 2009 NSA 正会員 及び 2010 NSA 正会員登録者
- (4) 参加費 2009 会員 4,000円、 2010 会員 9,500円
ただし、2010 会員分には、新規登録費5,500円を含みます。
- (5) 募集人員 20人限定(なお、10人未満のときは中止します。) 先着順
- (6) 申込方法 別添様式により事務局へFAXし、参加費を次の口座へ前納すること。
(F A X) 0985-53-2989
(振込口座) 高鍋信用金庫宮崎南支店 普通 0195403
宮崎県サーフィン連盟 理事長 中村義浩
【申込期限】11月16日(月) (中止のときは返金します。)

(7) アドバイザー等

- ①椎葉 順・・・JPSA 公認プロ(ランキング9位、2009WQS(日向)4位)
- ②水元公司・・・JPSA 公認プロ(スクール講師経験多数)
- ③北川浩次・・・JPSA、JPBA プロ選手数名のフィジカルトレーナー経験者、
- ④岩村昌央・・・北川氏と同様の加圧トレーナー経験者

3 行程

時 間	項 目	摘 要
7:00～	エントリーチェック	出欠の確認を行います。
8:00～	ヒート(スタート)	試合形式で1人2ヒート演技してもらいます。(12分/ヒート) ※波の状況でレギュレーション変更有り
10:30～	個人面談	質問形式で、プロとトレーナーに分けて面談します。
12:00	終了	個人のカルテをお持ち帰りいただけます。